



*Éparchie Notre Dame du Liban à Paris*  
*Paroisse Notre Dame du Liban à Paris*

## **LES ÉQUIPES NOTRE-DAME**

**« IL N'Y A PAS DE PLUS GRAND AMOUR  
QUE DE DONNER SA VIE POUR CEUX QU'ON AIME » (JN 15,13)**

### **Pourquoi ?**

Cheminer avec le Christ, personnellement et en couple, vivre au quotidien le sacrement de mariage et porter du fruit ! Vivre son couple dans la foi !

Les Equipes Notre-Dame proposent aux couples de prendre appui sur une vie spirituelle riche et dynamique pour faire grandir leur amour, dans la réalité quotidienne et avec la grâce de Dieu.

L'amour grandit dans un projet commun, dans un renouvellement constant. Cet amour, transfiguré par le Christ, n'est pas une lumière qui reste cachée réservée au couple. Il doit être fécond, rayonner, témoigner. La grâce reçue par le sacrement n'a de sens que si elle est donnée généreusement à d'autres et partagée.

### **Pour qui ?**

Tout couple marié religieusement souhaitant vivre la sainteté en couple et en famille.

### **Qui fait quoi ?**

Chaque équipe est formée de 4 à 6 couples. Un conseiller spirituel accompagne les couples. Un couple responsable est élu pour 1 an afin d'assurer la bonne gestion de l'Équipe.

### **Comment ?**

Chaque mois, à l'occasion d'un repas convivial, 4 à 6 couples mariés se réunissent avec un prêtre accompagnateur pour prier, partager leurs expériences et échanger autour d'un thème lié à la famille.

L'amitié, l'écoute, le partage et la prière sont le cœur de ces réunions mensuelles, sous l'animation bienveillante d'un couple, responsable d'équipe.

Pour approfondir leur relation à Dieu et avancer en confiance, les Equipes Notre Dame s'engagent à mettre en place des rendez-vous et des actions concrètes pour prier, seul et en couple. Ils profitent de cette occasion privilégiée pour approfondir ensemble la Parole de Dieu et faire un point sur leur vie conjugale et familiale.

Le prêtre accompagnateur aide les équipiers au discernement, il apporte un regard indépendant et une dimension spirituelle qui permet aux couples de se laisser transformer par la Parole vivante de Dieu.

Chaque année, les couples partent faire une retraite dans le lieu de leur choix. C'est une occasion unique de donner à la prière et à la foi toute la place qu'elles méritent, tout en renforçant le lien conjugal sous le regard de Dieu.

**N.B. :** Pour plus d'informations, vous pouvez visiter le site officiel des Équipes Notre Dame (organisation internationale) <http://www.equipes-notre-dame.fr/>

**Contacts et inscriptions :**

- Curé de la paroisse : **Père Fadi El Mir** - 01.43.29.47.60 ;  
[cure@notredameduliban.org](mailto:cure@notredameduliban.org)
- Responsable Comité des familles : **Mme Joumana Yammine-Malésys** -  
06.89.98.56.93 ; [famille@notredameduliban.org](mailto:famille@notredameduliban.org)